LA GUÍA PARA

CONSUMIR

DE FORMA RESPONSABLE

GREENPEACE

GREENPEACE

GREEN IS THE NEW COOL

Primero que nada, es importante mencionar los principales problemas del sobre consumo en términos medioambientales. **Todo lo que compramos, lo que vestimos y cómo nos movemos tiene un impacto en el medio ambiente.** Tan solo en la industria textil, se requiere 2,000 litros de agua para generar una playera de algodón, 10,000 para una falda o pantalón y 8,000 para un par de zapatos.

El consumismo también trae consigo una gran cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero, desde la fabricación hasta la distribución de los productos que se generan.

El consumismo también **aumenta la generación de residuos.** Es muy común en industrias como el de la moda que miles de prendas en buen estado sean arrojadas en vertederos sin que tengan un uso útil.

El consumismo también **deriva a la explotación de recursos naturales** para generar nuevos productos de forma masiva, así como la contaminación de distintas regiones para ser convertidas en vertederos.

Afortunadamente, existen alternativas a las que puedes acceder, como los productos que se venden en tu localidad, los productos agroecológicos, y las opciones reutilizables.

Aquí te contamos algunos consejos que puedes usar para ser una persona consumidora…pero responsable.

PREFIERE EL USO DE MATERIALES REUTILIZABLES

Ya sea para transportar algo, para empaquetar o en el caso de que sea un producto nuevo, procura que tenga materiales que puedan tener un largo ciclo de vida útil para que pueda ser reutilizado en el futuro.

EVITA EL FAST FASHION

La moda es una de las industrias más contaminantes del mundo. Hay muchas formas de vestir sin tener que recurrir a la moda rápida. Compra ropa de segunda mano, los bazares de ropa son una gran opción para reutilizar ropa en buen estado. También puedes reparar y transformar prendas en la medida de lo posible y buscar marcas sostenibles.

INTERCAMBIA Y COMPARTE

Tal vez eso que ya no usas le puede ser muy útil a otra persona y viceversa. El intercambio de productos puede ser una gran alternativa para adquirir algo nuevo sin impactar en gran medida al medio ambiente.

CUESTIÓNATE

Reflexiona de dónde vienen los productos que utilizas, investiga cómo puedes sustituir algunos productos que consumes por mejores alternativas. Siempre hay una manera de mejorar.

Lo que compres hoy,
tendrá repercusiones en el futuro.

¡SIEMPRE HAY UNA **MEJOR ALTERNATIVA!**

Usa este diagrama para recordarte si lo que vas a comprar realmente vale la pena.

PASOS PARA COMPRAR ALGO

¿LO NECESITAS?

- **SI** → ¿puedes pedirlo prestado?
  - **SI** → pide prestado
  - **NO** → ¿puedes comprarlo en segunda mano?
    - **SI** → compralo así
    - **NO** → compralo y dale una vida útil y larga
- **NO** → no lo compres, cuida el planeta

GREENPEACE