

GREENPEACE

La educación ambiental es urgente, el futuro de las nuevas generaciones está en peligro y las madres de familia lo tienen claro. Hoy y todos los días reconocemos la gran labor de las madres y el papel que juegan en la construcción de un mundo justo y sostenible. Gracias a ellas el día de hoy miles de personas hemos adoptado costumbres que cuidan el medio ambiente en nuestro día a día. Te compartimos los mejores ecotips de mamás que puedes aplicar desde ya.



35 ECOTIPS DE MAMÁ



- 1 Comprar únicamente lo necesario.
- 2 Lavarse los dientes usando un vasito con agua y no dejar el chorro correr.
- 3 Comprar lo justo de comida de la semana, para que nada se desperdicie.
- 4 Recolectar agua de lluvia.
- 5 Reutilizar el agua de la lavadora para el WC, lavar patios o regar plantas.





6 Usar cubeta en la regadera hasta que salga el agua caliente.

14 Comprar frutas de temporada y hacer el mandado en el mercado local.



7 Usar bolsa de mandado súper resistente.

15 Separar los residuos.

8 Apagar los focos de la luz cuando no los estamos utilizando.

16 Reemplazar las servilletas de papel por trapos o servilletas de tela.

9 Apagar la tele o aparatos electrónicos cuando no se están usando.

17 Usar un trapo limpio y con desinfectante para limpiar en lugar de toallas desechables.



10 Usar parches e hilo para arreglar ropa rota o maltratada y darle un segundo uso.

18 Comprar ropa de calidad que sea durable.



11 Reutilizar chamarras o suéteres resistentes para los herman@s menores, o donar la ropa que ya no se usa.

19 No usar unicel ni plásticos desechables en los cumpleaños.

12 No lavar el coche a manguerazos.

20 Reutilizar frascos para hacer lapiceros, pequeñas macetitas o guardar semillas y frutos secos.



13 Bañarte rápido, menos de 10 minutos.

21 Agradecer a la Tierra lo que nos provee cada día.



22 Reutilizar las sobras de comida para hacer nuevos platos.

30 Cuatro cuadritos de papel de baño es suficiente.



23 No se desecha ningún cuaderno ni agenda ni se compra uno nuevo hasta que todas las hojas estén completamente llenas (nada de arrancarlas).

31 Cargar siempre una botella de agua.

24 Bañarse con una cubeta de 20 litros.

32 Llevar una servilleta reusable a las tortillas.



25 Reutilizar los envases de crema o yogurth un sinnfín de veces.

33 Comer recalentado.

26 Cerrar la llave al lavar los trastes.

34 En las fiestas usar vajilla y no desechables.



27 Colocar una cubeta al bañarte para no desperdiciar agua.

35 Cargar un tupper cuando comerás fuera.

28 Guardar cáscaras de huevo y lavarlas para convertirlas en abono.

29 Lavar la ropa con jabón biodegradable.



Feliz día de las
Madres

